

# 2018-2019



## Ste-Justine Menu de la cafétéria

### 1<sup>re</sup> SEMAINE

2018	2019
27 août	28 janvier
24 septembre	25 février
22 octobre	1 <sup>er</sup> avril
19 novembre	29 avril
17 décembre	27 mai

### 2<sup>e</sup> SEMAINE

2018	2019
3 septembre	7 janvier
1 <sup>er</sup> octobre	4 février
29 octobre	11 mars
26 novembre	8 avril
	6 mai
	3 juin

### 3<sup>e</sup> SEMAINE

2018	2019
10 septembre	14 janvier
8 octobre	11 février
5 novembre	18 mars
3 décembre	15 avril
	13 mai
	10 juin

### 4<sup>e</sup> SEMAINE

2018	2019
17 septembre	21 janvier
15 octobre	18 février
12 novembre	25 mars
10 décembre	22 avril
	20 mai
	17 juin

En collaboration avec



1 <sup>re</sup> SEMAINE	2 <sup>e</sup> SEMAINE	3 <sup>e</sup> SEMAINE	4 <sup>e</sup> SEMAINE
<b>Lundi :</b> - Soupe alphabet et tomate - Mac N'Cheese - Salade jardinière - Wrap au thon - Muffin banane	<b>Lundi :</b> - Potage étoile et boeuf - Fusilli Alfredo Poulet - Sous-marin libanais - Fruits de saison	<b>Lundi :</b> - Soupe Anneaux & Poulet - Fricassée de dinde et poireaux - Riz blanc aux légumes de saison - Sous-marin libanais - Yogourt aux fruits et granola	<b>Lundi :</b> - Crème de céleri - Pennes aux saucisses italiennes - Salade de pâte - Sous-marin libanais - Galette à la mélasse
<b>Mardi :</b> - Soupe Minestrone - Cuisse de poulet BBQ - Patates grecques et salade chou - Salade niçoise - Biscuits au cacao et banane	<b>Mardi :</b> - Soupe au chou - Pâté campagnard et salade du chef - Wrap au thon - Muffin explosion de fruits	<b>Mardi :</b> - Crème coquilles tomates - Saucisse BBQ - Purée et Légumes assortis - Salade niçoise (thon) - Tartelette caramel	<b>Mardi :</b> - Soupe aux légumes - Vol au vent au poulet et légumes - Riz persillé - Carrés aux fruits
<b>Mercredi :</b> - Soupe orge et boeuf - Boulettes à Yannick - Purée et haricots - Croissant jambon fromage - Mille feuille maison	<b>Mercredi :</b> - Soupe poulet & nouilles - Poulet en sauce - Orzo aux champignons - Croissant jambon fromage - Gâteau frigo	<b>Mercredi :</b> - Soupe paysanne - Lasagne de l'ABC - Salade César - Croissant au thon - Trio de mousse	<b>Mercredi :</b> - Potage crécy - Pain de viande aux pommes - Purée et carottes persillées - Croissant du chef - Biscuit pépites et yogourt
<b>Jeudi :</b> - Soupe méli-mélo - Tacos de bœuf (2) - Nachos et salsa - Chiffonade de laitue - Graham chocolat	<b>Jeudi :</b> - Crème tomate - D'la pizz - Bagel aux oeufs - Biscuits santé à Nanny (grau canneberge)	<b>Jeudi :</b> - Soupe orges et boeuf - Sandwich chaud poulet - Patates cubes et petit pois - Sous marin pizza - Yogourt glacé mango	<b>Jeudi :</b> - Alphabet et bœuf - Les « Mmmburgers » - Salade de chou / patate chef - Wrap Méli-mélo - Verrine aux fraises
<b>Vendredi :</b> - Crème de légumes - Poulet général Tao - Vermicelle et légumes sautés - Grilled cheese - Tarte aux fruits	<b>Vendredi :</b> - Soupe nouilles et légumes - Lanières de poulet multi-grain - Pomme terre lanières au four - Salade de chou - Grilled cheese - Mousse au chocolat	<b>Vendredi :</b> - Crème de légumes - Assiette chinoise - Légumes assortis - Grilled cheese - Bagatelle	<b>Vendredi :</b> - Nouilles tomates - Poisson croustillant /Riz - Sauce tartare et légumes - Grilled cheese - Renversé aux fruits

N'oubliez pas que vous pouvez vous procurer une carte repas auprès de la responsable de la cafétéria. Simplifiez vos dîners avec nos plans de 10 à 25 repas. Vous avez la possibilité de laisser votre carte directement à la caisse, afin d'éviter les pertes.

Vous pouvez également déposer de l'argent directement sur la carte étudiante au nom de votre enfant. Vous décidez vous-même du montant que vous déposez sur la carte. Votre enfant aura ainsi la possibilité de prendre une collation, un déjeuner le matin ou repas à la cafétéria. Le montant sera déduit directement sur son compte.



Pour information : Julie Courtemanche, 418 230-3800 • info@abcdulunch.com • [www.abcdulunch.com](http://www.abcdulunch.com)

Suivez nous via  /abcdulunch