

# HOCKEY

Pour les élèves de  
secondaire 1 et 2



HORAIRE FICTIF  
CONCENTRATION  
HOCKEY

SEPTEMBRE 2019						OCTOBRE 2019					
L	M	M	J	V		L	M	M	J	V	
(2)	3	4	5	6			1	2	3	4	
9	10	11	12	13		(7)	8	9	10	11	
16	17	18	19	20		14	15	16	17	18	
23	24	25	26	27		21	22	23	24	25	
30						28	29	30	31		

NOVEMBRE 2019					DÉCEMBRE 2019					JANVIER 2020					FÉVRIER 2020				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
				1	2	3	4	5	6		(1)	(2)	(3)						
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	(30)	(31)				27	28	29	30	31	24	25	26	27	28

MARS 2020				
L	M	M	J	V
(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

**Jaune:** Pratique 90 minutes après l'école  
**Rouge:** Midi prolongé  
**Bleu:** Deux périodes en même temps que le cours EXTRA  
**Vert:** Entraînement en salle le midi (possibilité d'en faire plus)  
ou récupération et tutorat au besoin

En plus, l'élève a 2 périodes d'éducation physique avec son groupe



## OBJECTIFS

- ◆ Augmenter la motivation et le rendement
- ◆ Inculquer des valeurs positives de :  
Dépassement de soi, engagement, éthique
- ◆ Parfaire sa technique

## CLIENTELE

- ◆ Être un ou une passionné(e) de hockey
- ◆ Être de niveau benjamin (entre le 1<sup>er</sup> octobre 2005 et le 30 septembre 2007)
- ◆ Être un joueur de franchise ou équivalent
- ◆ Avoir son équipement

## ENTRAINEMENT

- ◆ 90 minutes après l'école par semaine
- ◆ Un après-midi par cycle
- ◆ 60 minutes d'entraînement (midi prolongé) par semaine
- ◆ Entraînement en salle un midi par cycle
- ◆ 2 périodes d'éducation physique dans son horaire (son EXTRA devient le hockey)

## ENCADREMENT

- ◆ Entraîneur qualifié + technicien (power skating, entraînement pour gardien de but,...).
- ◆ Suivi académique (devoirs, récupération, résultat scolaire).
- ◆ Suivi du comportement à l'école.
- ◆ Ces encadrements comprennent des possibles retraits d'entraînement ou de parties pour prioriser les résultats et le bon comportement.
- ◆ Suivi par le site ECHO pour les parents.



<b>DIVISION 3</b> (D2 en 18-19)	<b>DIVISION 4</b> (D3 en 18-19)	
<b>Offre complète - 2500\$</b>	<b>Offre complète – 2500\$</b>	<b>Offre allégée - 800\$ à 1000\$</b>
Calendrier de 24 à 35 parties (incluant les séries)	Calendrier de 24 à 35 parties (incluant les séries)	Calendrier de 10 à 14 parties RSEQ + 10 parties CSBE
Reçoit et visite chaque équipe Possibilité d'un tournoi	Reçoit et visite chaque équipe Possibilité d'un tournoi	Calendrier sous forme de tournoi (2-3 parties par jour au même endroit)
		Possibilité de jouer au civil
Membre du RSEQ (Réseau du sport du Québec) Possibilité d'être membre de la ligue interscolaire (CSBE)	Membre du RSEQ (Réseau du sport du Québec) Possibilité d'être membre de la ligue interscolaire (CSBE)	Membre du RSEQ (Réseau du sport du Québec) Membre de la ligue sportive interscolaire (CSBE)
Parties à la maison et dans la région de Québec / Chaudière-Appalaches. Possibilité de faire d'autres concentrations ou de l'interscolaire. Encadrement par un entraîneur qualifié + un technicien selon les besoins. Transport pour les parties et les pratiques (seulement un aller pour la pratique après l'école). Frais d'inscription à la ligue et location de glace. Manteau, tuque, chandail et bas d'équipe.		

## COUT COMPREND :

- ◆ Le salaire de l'entraîneur qualifié
- ◆ Frais d'inscription à la ligue
- ◆ Manteau, tuque, chandail et bas d'équipe
- ◆ Location de glace, arbitre,...
- ◆ Spécialiste pour gardiens de buts à quelques reprises
- ◆ Transport
- ◆ Payable en 3 versements

**Politique de remboursement : en cas de décision parentale ou de l'élève, aucun remboursement ne sera possible. En cas d'un billet médical d'un arrêt de plus de la moitié de la saison, le tiers des frais annuels sera accordé.**